



旅行指南

乌伊勒 与巴黎西部

出行、游览、放松和实用信息，助您旅程圆满。

版本 2026 · hadina-conciergerie.fr

欢迎光临!

01 交通出行

02 乌伊勒

03 周边城镇

04 巴黎与拉德芳斯

05 放松身心

06 实用信息

07 紧急情况



住所的门禁密码和 Wi-Fi 信息请见您的入住消息。

巴黎和拉德芳斯近在咫尺

Houilles – Carrières-sur-Seine 站有 RER A 线和 Transilien L 线停靠。

RER A 线

直达拉德芳斯（约 10 分钟）、前往香榭丽舍大街的 Charles de Gaulle – Étoile 站（约 15 分钟）以及 Châtelet – Les Halles 站（约 25 分钟）。反方向可前往圣日耳曼昂莱。

Transilien L 线

约十五分钟直达巴黎圣拉扎尔站（Saint-Lazare）：前往歌剧院街区 and 大型百货商店的理想选择。

购票

使用官方应用 Île-de-France Mobilités 在手机上直接购票，或在车站的自动售票机购买。

乌伊勒

宁静宜人的小城

乌伊勒兼具住宅小城的安宁与紧邻巴黎的便利。



照片：GFreihalter, CC BY-SA 3.0

Houilles

您的出发点

必看景点

- La Graineterie：由 19 世纪旧种子仓库改建的艺术文化中心
- 位于市中心的圣尼古拉教堂（Église Saint-Nicolas）

安静去处

- 戴高乐公园（Parc Charles-de-Gaulle）：2 公顷绿地，适合野餐、休憩或陪孩子玩耍

推荐活动

- La Graineterie 的免费展览、音乐会和演出
- 市中心的集市和商店
- 乘 RER A 线几分钟即达巴黎和拉德芳斯

餐厅

-  [评分最高的餐厅](#)
-  [快餐与外卖](#)

邻近城镇及其瑰宝

城堡、印象派胜地、公园和散步小径：从乌伊勒出发几分钟即可探索巴黎西部。



照片：Moonik, CC BY-SA 3.0

Chatou

印象派的摇篮

🏠 必看景点

- 富尔奈兹之家 (Maison Fournaise) 及其博物馆，雷诺阿在此创作了《船上的午餐》
- 印象派岛 (Île des Impressionnistes)
- 苏夫洛仙女亭 (Nymphée de Soufflot)，18 世纪园林建筑

🌿 安静去处

- 印象派岛沿塞纳河的河岸

🎨 推荐活动

- 著名的沙图集市 (古董与火腿)，于春季和秋季举办
- 沿着画家的足迹漫步小岛

🍴 餐厅

- Maison Fournaise: 河畔法式餐厅
- ★ 评分最高的餐厅
- 🍔 快餐与外卖



照片: Hamelin de Guettelet, CC BY-SA 3.0

Croissy-sur-Seine

追寻莫奈与雷诺阿的足迹

必看景点

- 18 世纪的沙诺里耶城堡（Château Chanorier），现为 Espace Chanorier
- 蛙塘博物馆（Musée de la Grenouillère），纪念 1869 年莫奈与雷诺阿并肩作画的河畔咖啡馆

安静去处

- 塞纳河畔与蛙塘旧址

推荐活动

- Espace Chanorier 的临时展览

餐厅

- [!\[\]\(c580b67c7cd5c9e9e19f04ff6d5093e0_img.jpg\) 评分最高的餐厅](#)
- [!\[\]\(81f7c93ea32d9f7160f5d63859611838_img.jpg\) 快餐与外卖](#)



Carrières-sur-Seine

塞纳河畔的魅力

必看景点

- 1830 年的洗衣池，列为历史古迹
- 市政厅公园，由勒诺特尔的弟子设计的 17 世纪花园

安静去处

- 塞纳河畔的拉瓦利埃尔小姐花园

推荐活动

- 沿纤道步行或骑行

餐厅

-  [评分最高的餐厅](#)
-  [快餐与外卖](#)



照片 : [Moonik](#), CC BY-SA 3.0

Le Vésinet

公园之城

必看景点

- 圣玛格丽特教堂及莫里斯·德尼绘制的装饰壁画

安静去处

- 湖畔与草坪，适合野餐或安静阅读

推荐活动

- 在湖泊、溪流和大片草坪间漫步

餐厅

- [★ 评分最高的餐厅](#)
- [🍔 快餐与外卖](#)



照片：Moonik, CC BY-SA 3.0

Maisons-Laffitte

骏马之城

🏰 必看景点

- 迈松城堡（Château de Maisons），弗朗索瓦·芒萨尔的杰作（1640-1650），曾启发凡尔赛宫的建造

🌿 安静去处

- 公园里宽阔的林荫大道和塞纳河畔

🎡 推荐活动

- 清晨在城中林荫道上观看赛马训练
- 城堡及其公园的导览参观

🍴 餐厅

- [★ 评分最高的餐厅](#)
- [🍔 快餐与外卖](#)



照片: [Lechasseur78](#), CC BY-SA 4.0

Saint-Germain-en-Laye

皇家之城，乘 RER A 可达

必看景点

- 城堡，内设国家考古博物馆
- 克劳德·德彪西故居
- 莫里斯·德尼博物馆

安静去处

- 勒诺特设计的大露台，可俯瞰塞纳河谷
- 圣日耳曼国家森林公园

推荐活动

- 历史悠久的市中心、商店与咖啡馆

餐厅

-  [评分最高的餐厅](#)
-  [快餐与外卖](#)



Rueil-Malmaison

追寻约瑟芬的足迹

🏰 必看景点

- 马尔梅松城堡 (Château de Malmaison) , 约瑟芬与拿破仑的居所
- 布瓦普雷奥城堡 (Château de Bois-Préau)
- 圣皮埃尔圣保罗教堂, 约瑟芬皇后与其女儿奥尔唐斯长眠于此

🌿 安静去处

- 布瓦普雷奥公园

🎮 推荐活动

- 两座城堡之间的拿破仑主题路线

🍴 餐厅

- [★ 评分最高的餐厅](#)
- [🍔 快餐与外卖](#)



照片 : Benjamin Labadie, CC BY-SA 3.0

Sartrouville

文化与塞纳河畔

必看景点

- 萨特鲁维尔剧院，伊夫林省国家戏剧中心

安静去处

- 沿塞纳河散步

推荐活动

- 在剧院欣赏一场晚间演出

餐厅

- ★ 评分最高的餐厅
-  快餐与外卖



Montesson

特色平原

🏠 必看景点

- 蒙泰松平原，巴黎近郊最后的蔬菜种植平原之一

🌿 安静去处

- 在田野与塞纳河畔之间漫步

🎮 推荐活动

- 品尝当地种植的新鲜农产品

🍴 餐厅

- [★ 评分最高的餐厅](#)
- [🍔 快餐与外卖](#)

几站即达首都

拉德芳斯

新凯旋门（Grande Arche）、Westfield Les 4 Temps 购物中心以及 Paris La Défense Arena 的演唱会，乘 RER 仅一站之遥。

香榭丽舍大街

在 Charles de Gaulle – Étoile 站下车：凯旋门就在大道顶端，埃菲尔铁塔也仅几分钟路程。

巴黎市中心

从 Châtelet – Les Halles 站步行即可前往卢浮宫、西岱岛或玛黑区。

放松时刻

给自己一段真正的放松时光

游览一天后，与 Nafsija 合作，在您的住所内享受一次舒缓身心的按摩。

Hadina 贴心服务

提前入住、延迟退房、欢迎礼篮、车站或机场接送：欢迎询问，我们会根据情况尽力安排。

实用信息

值班药房

夜间、周日和节假日，请拨打 [3237](#) 查询最近的值班药房。

垃圾与分类

垃圾分类说明和垃圾桶位置请见您的入住消息和住所内的说明。

退房

退房前一天，我们会发送简短提醒：退房时间、钥匙和注意事项。

紧急情况

如需帮助

112

紧急电话（欧
洲）

15

急救
(SAMU)

17

警察

18

消防

住所遇到问题？

入住期间我们每周 7 天均可联系。



入住期间有任何问题？

我们每周 7 天均可联系。

 WhatsApp : 07 68 04 81 39

 电话 : 07 68 04 81 39

 contact@hadina-conciergerie.fr

 [@hadina.conciergerie](https://www.instagram.com/hadina.conciergerie)

在线版本，随时更新：



hadina-conciergerie.fr/guide