



دليل المسافرين

أوي وغرب باريس

التنقل والزيارات والاسترخاء والمعلومات العملية لإقامة ناجحة.

إصدار 2026 · hadina-conciergerie.fr

أهلاً وسهلاً بكم!

01 التنقل

02 أوي

03 المدن المجاورة

04 باريس ولا ديفانس

05 الاسترخاء

06 معلومات عملية

07 الطوارئ

رموز الدخول وشبكة الواي فاي الخاصة بالمسكن موجودة في رسالة الوصول. 

باريس ولا ديفانس على بعد خطوات

تخدم محطة Houilles – Carrières-sur-Seine خطّ RER A وخطّ Transilien L.

RER A

مباشرة إلى لا ديفانس (نحو 10 دقائق)، وإلى Charles de Gaulle – Étoile
لجادة الشانزليزيه (نحو 15 دقيقة)، وإلى Châtelet – Les Halles (نحو 25
دقيقة). وفي الاتجاه المعاكس إلى سان جيرمان أون لي.

Transilien L

مباشرة إلى محطة Paris Saint-Lazare في نحو خمس عشرة دقيقة: مثالي
لحي الأوبرا والمتاجر الكبرى.

تذاكركم

اشتروا تذاكر النقل مباشرة من هاتفكم عبر التطبيق الرسمي Île-de-France
Mobilités، أو من الآلات في المحطة.

مدينة هادئة بحجم إنساني

تجمع أوي بين هدوء المدينة السكنية والقرب المباشر من باريس.



صورة : GFreihalter, CC BY-SA 3.0

Houilles

نقطة انطلاقكم

أنشطة 🎯

- معارض مجانية وحفلات وعروض في لا غرينتري
- السوق ومحلات وسط المدينة
- باريس ولا ديفانس على بعد دقائق بقطار RER A

مطاعم 🍴

- [المطاعم الأعلى تقييمًا](#) ⭐
- [وجبات سريعة وطلبات خارجية](#) 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- لا غرينتري (La Graineterie)، مركز للفنون والثقافة في مخزن بذور قديم من القرن التاسع عشر
- كنيسة سان نيكولا في قلب المدينة

أماكن هادئة 🌿

- حديقة شارل ديغول: هكتاران للنزهة والاسترخاء أو اللعب مع الأطفال

المدن المجاورة وكنوزها

قصور ومواقع انطباعية وحدائق ونزهات: اكتشفوا غرب باريس على بعد دقائق من أوي.



صورة : 3.0 CC BY-SA Moonik

مهد الانطباعية

Chatou

أنشطة 🎨

- معرض شاتو الشهير للتحف والخردوات والجامبون، في الربيع والخريف
- نزهة على الجزيرة على خطى الرسامين

معالم للزيارة 🏛️

- ميزون فورنيز ومتحفها، حيث رسم رونوار لوحة «غداء المجدفين»
- جزيرة الانطباعيين (Île des Impressionnistes)
- نيمفيه سوفلو، مبنى حدائقي من القرن الثامن عشر

مطاعم 🍽️

- ميزون فورنيز: مطبخ فرنسي على ضفاف النهر
- المطاعم الأعلى تقييمًا
- وجبات سريعة وطلبات خارجية

أماكن هادئة 🌿

- ضفاف جزيرة الانطباعيين على نهر السين



Hamelin de Guettelet, CC BY-SA 3.0 : صورة

Croissy-sur-Seine

على خطى مونييه ورونوار

أنشطة 🎯

- المعارض المؤقتة في Espace Chanorier

معالم للزيارة 🏛️

- قصر شانورييه (القرن الثامن عشر)، الذي أصبح Espace Chanorier
- متحف لا غرونويير، المخصص للمقهى النهري الذي رسم فيه مونييه ورونوار جنبًا إلى جنب عام 1869

مطاعم 🍽️

- المطاعم الأعلى تقييمًا ⭐
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

أماكن هادئة 🌿

- ضفاف السين وموقع لا غرونويير



صورة : Spedona, CC BY-SA 3.0

سحر ضفاف السين

Carrières-sur-Seine

أنشطة 🎯

- نزهة سيرًا أو بالدراجة على طريق الجر المحاذي للنهر

مطاعم 🍴

- المطاعم الأعلى تقييمًا ★
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- المغسل العمومي القديم من عام 1830، المصنف معلمًا تاريخيًا
- حديقة البلدية، حديقة من القرن السابع عشر صممها أحد تلاميذ لو نوتر

أماكن هادئة 🌿

- حدائق الأنسة دو لا فالبيير على ضفة السين



صورة : CC BY-SA 3.0 Moonik

المدينة الحديقة

Le Vésinet

أنشطة 🎯

- نزهة بين البحيرات والجداول والمروج الواسعة

مطاعم 🍴

- المطاعم الأعلى تقييمًا ★
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- كنيسة سانت مارغريت وزخارفها التي رسمها موريس دوني

أماكن هادئة 🌿

- البحيرات والمروج، مثالية لنزهة أو لحظة قراءة



مدينة الخيول

Maisons-Laffitte

أنشطة 🎯

- مشاهدة خيول السباق وهي تتدرب صباحًا في شوارع المدينة
- الجولات المصحوبة بمرشد في القصر وحديقته

مطاعم 🍴

- المطاعم الأعلى تقييمًا ★
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- قصر ميزون، تحفة فرانسوا مانسار (1640-1650) التي ألهمت قصر فرساي

أماكن هادئة 🌿

- الجادات الواسعة المشجرة في الحديقة
- وضاف السين



Lechasseur78, CC BY-SA 4.0 : صورة

Saint-Germain-en-Laye

مدينة ملكية يمكن الوصول إليها بقطار RER A

أنشطة 🎯

- القصر الذي يضم المتحف الوطني للآثار
- منزل ولادة كلود ديبوسي
- متحف موريس دوني
- وسط المدينة التاريخي بمتاجره ومقاهيه

معالم للزيارة 🏛️

مطاعم 🍴

- المطاعم الأعلى تقييمًا ★
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

أماكن هادئة 🌿

- الشرفة الكبرى للو نوتر وإطلالتها على وادي السين
- غابة سان جيرمان الوطنية



صورة : Moonik, CC BY-SA 3.0

على خطى جوزفين

Rueil-Malmaison

أنشطة 🎪

- مسار نابليوني بين القصرين

معالم للزيارة 🏰

- قصر المميزون، مقر جوزفين ونابليون
- قصر بوا برىو
- كنيسة سان بيير سان بول، حيث ترقد الإمبراطورة جوزفين وابنتها هورتنس

مطاعم 🍽️

- المطاعم الأعلى تقييمًا ★
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

أماكن هادئة 🌿

- حديقة بوا برىو



Benjamin Labadie, CC BY-SA 3.0 : صورة

Sartrouville

ثقافة وضياف السنين

أنشطة 🎪

- أمسية عرض في المسرح

مطاعم 🍴

- المطاعم الأعلى تقييمًا ⭐
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- مسرح سارتروفيل، المركز المسرحي الوطني لمنطقة إيفلين

أماكن هادئة 🌿

- النزهات على طول نهر السين



سهل مميز

Montesson

أنشطة 🎯

- اكتشاف المنتجات الطازجة المزروعة محليًا

مطاعم 🍽️

- المطاعم الأعلى تقييمًا ⭐
- وجبات سريعة وطلبات خارجية 🍔

معالم للزيارة 🏛️

- سهل مونتيسون، أحد آخر السهول الزراعية للخضروات على أبواب باريس

أماكن هادئة 🌿

- نزهة بين الحقول وضفاف السين

العاصمة على بعد محطات قليلة

لا ديفانس 🏙️

القوس الكبير (Grande Arche)، ومركز التسوق Westfield Les 4 Temps، وحفلات Paris La Défense Arena، على بعد محطة واحدة بالقطار RER.

الشانزليزيه 🗼

انزلوا في محطة Charles de Gaulle – Étoile: قوس النصر في أعلى الجادة، وبرج إيفل على بعد دقائق.

قلب باريس 🎨

من Châtelet – Les Halles، اذهبوا سيرًا على الأقدام إلى متحف اللوفر أو جزيرة المدينة أو حي الماريه.

لحظة استرخاء

امنحوا أنفسكم استراحة حقيقية

بعد يوم من الزيارات، استمتعوا بتدليك للاسترخاء داخل مسكنكم، بالشراكة مع نفسيجا (Nafsija).

✨ إضافات هادينا

وصول مبكر، مغادرة متأخرة، سلة ترحيب، نقل من المحطة أو المطار: اطلبوا منا، وسنبذل قصارى جهدنا حسب التوفر.

معلومات مفيدة

الصيدلية المناوبة

في الليل وأيام الأحد والعطل الرسمية، اتصلوا بالرقم [3237](#) لمعرفة أقرب صيدلية مناوبة.

النفائات والفرز

تعليمات الفرز ومكان الحاويات مذكورة في رسالة الوصول وداخل المسكن.

مغادرتكم

في اليوم السابق لمغادرتكم نرسل إليكم ملخصًا قصيرًا: موعد المغادرة والمفاتيح والتعليمات.

عند الحاجة

18

الإطفاء

17

الشرطة

15

الإسعاف
(SAMU)

112

الطوارئ (أوروبا)

هل هناك مشكلة في المسكن؟

نحن متاحون طوال أيام الأسبوع خلال إقامتكم.



هل لديكم سؤال خلال إقامتكم؟

نحن متاحون طوال أيام الأسبوع.

WhatsApp : 07 68 04 81 39

الهاتف : 39 81 04 68 07

contact@hadina-conciergerie.fr

@hadina.conciergerie

النسخة الإلكترونية المحدثة دائماً:



hadina-conciergerie.fr/guide